**Конспект НОД на тему**

**«Зимние виды спорта»  в средней группе**

**Цель**:

-формирование представление о зимних видах спорта.

**Задачи:**

 - познакомить детей с зимними видами спорта;

- формировать представление о важности и пользе занятий спортом для здоровья**;**

- Развивать логическое мышление, способствовать развитию воображения, памяти, речи;

- Активизировать словарь детей по теме «Зимние виды спорта»;

- Пробудить интерес к спорту и здоровому образу жизни;

- Воспитывать интерес к спорту;

- Формировать желание к занятиям спортом, потребности в здоровом образе жизни;

- Способствовать созданию у детей радостного эмоционального настроя.

**Материал:**

- презентация «Зимние виды спорта»

- картинки с изображением  зимних видов спорта (для игры);

- спортивный инвентарь.

**Предварительная работа:**

- чтение  стихотворений и загадок о зимних видах спорта;

- изучение истории различных видов зимнего спорта;

- игровые ситуации и беседы с детьми;

**Ход образовательной деятельности:**

-Ребята, сегодня мы поговорим о зимних видах спорта. Скажите, пожалуйста, вы знаете, что такое спорт?

(ответы детей).

- Спорт – это занятие физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования. А, кто такие спортсмены?

(ответы детей)

-Да, это люди, которые занимаются спортом. Вы хотите быть спортсменами? (ответы детей).

-А, что вам нужно для этого делать?

(ответы детей).

-Правильно, тренироваться, закаляться, правильно питаться, делать зарядку. А, кто знает, почему заниматься спортом полезно?

(ответы детей)

-Да, потому что, спорт – это здоровье. Спортсмены - это здоровые, сильные, выносливые люди, которые очень мало болеют. А, какие виды спорта вы знаете?

(ответы детей)

- Как много вы знаете, какие вы молодцы!

А я еще хочу сказать, что зимние виды спорта разделяются на три группы. Какие это виды, вы узнаете, посмотрев презентацию **«Зимние виды спорта»**

(на экране появляются слайды с изображением спортсменов на лыжах)

- Две курносые подружки,  
Не отстали друг от дружки.  
Обе по снегу бегут,  
Обе песенки поют,  
Обе ленты на снегу,  
Оставляют на бегу. (Лыжи)

 Правильно, это виды спорта, для которых используются лыжи.

 -А как называется спортсмен, который катается на лыжах?

(ответы детей)

 - Правильно, это лыжник. Кроме лыжных гонок, на лыжах есть еще и другие виды спорта:

- Долго ходом шли коньковым  
Друг за дружкою втроем,  
Было очень нелегко им,  
Забираться на подъем.  
Вдруг отточенным движеньем,  
Хвать винтовки - и стрелять!  
Бьют прицельно по мишеням, -  
Раз, другой, четыре, пять.  
И помчались под уклон.  
Что же это? ... (Биатлон):

- Да, правильно, биатлон. Так давайте повторим, что делают биатлонисты. (ответы детей)

-Молодцы. А какие виды спорта на лыжах вы знаете ещё?

(ответы детей)

 - Прыжки с трамплина, спуск с гор и др.

 - Да есть такие виды спорта как прыжки с трамплина, горнолыжный спорт, фристайл - это, когда спортсмен во время спуска по трассе с небольшими трамплинами выполняет акробатические упражнения.

**Физкультминутка «Зимой»**

(произносится стихотворение, и одновременно выполняются сопровождающие движения.)

Как интересно нам зимой! (показывают большим пальцем вверх)

На санках едем мы гурьбой, (имитируют катание на санках)

Потом в снежки мы поиграем, (имитируют лепку и бросание снежков)

Все дружно лыжи одеваем, («одевают» лыжи, «берут» палки, «едут»)

Потом все встали на коньки, (изображают катание на коньках)

Зимой веселые деньки! (показывают большим пальцем вверх)

(на экране появляются слайды с изображением спортсменов на коньках)

-Есть, ребята, у меня

Два серебряных коня.

Езжу сразу на обоих,

Что за кони у меня?     (Коньки)

-Да, это виды спорта, для которых используются коньки. Первые коньки, которые придумали люди, были деревянными, а их переднюю часть украшала конская голова. Отсюда и возникло русское слово «коньки» - от слова «конь». А какие виды спорта вы знаете на коньках?

 ( ответы детей)

- Танцевать на лёд пойдём,  
Музыку мы заведём.

 - О каком виде спорта идет речь в этой загадке?

(Ответы детей)

- Правильно, фигурное катание. Оно есть одиночное, где катаются только мальчики или девочки, мужчины или женщины, а есть парные виды, где спортсмены катаются в парах.

- На ледяной площадке крик,  
К воротам рвется ученик.  
Кричат все: "Шайба! Клюшка! Бей!"  
Веселая игра ... (Хоккей)

 -Нам хорошо известна игра в хоккей с шайбой.

(на экране появляются слайды с изображением спортсменов на санях)

До чего же повезло

Сколько снегу намело!

Выходим спозаранку

Кататься мы на… (Санках)

То есть, это виды спорта, занимаясь которыми люди используют санки. Конечно, все катались на санках, но, как вид спорта, санный спорт появился не так давно. В санном виде спорта спортсмен лежит на санях на спине и направляет спортивный снаряд движениями тела. Как и в бобслее, соревнования саночников проводятся на специально оборудованных искусственных трассах.

 - Дети, как вы думаете, зачем люди занимаются физкультурой и спортом? (Выслушать ответы детей, подвести к выводу, что физкультура и спорт укрепляют здоровье человека)

- А вы хотели бы принять участие в зимних соревнованиях?

(ответы детей).

- А что нужно для этого делать?

 (ответы детей).

- Правильно, делать зарядку по утрам, соблюдать режим дня, укреплять свое здоровье закаливанием, тренироваться - все это поможет быть сильным, быстрым и ловким и, возможно, стать чемпионом.

А сейчас мыс вами поиграем в игру **«Изобрази спортсмена»**

(на доске располагаются красочные картинки, с изображением зимних видов спорта)

- Опираясь, на картинку, вспомните зимние виды спорта и изобразите их. (Дети пантомимой изображают зимние виды спорта: хоккей, конькобежный спорт, фигурное катание, лыжный спорт, санный спорт и т. д.)

**Итог:**

- Вот и закончилось наше путешествие в мир спорта. Молодцы! Как много разных видов этого спорта вы знаете и, надеюсь, будете ими заниматься. Может быть, кто - то из вас станет олимпийским чемпионом. А знаете вы, что нужно делать, чтобы стать спортсменом?

(ответы детей).  
-Если вы будете больше гулять, заниматься спортом, то вы будете здоровыми. А если хотите стать спортсменом, то нужно каждое утро делать зарядку и постоянно заниматься физической культурой!