**План по самообразованию**

**Тема: «Использование здоровьесберегающих технологий в работе с детьми дошкольного возраста»**

Воспитатель: Хамаганова Н.А.

Цель: продолжать повышать профессиональную квалификацию по вопросу современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи:

1. Продолжать изучать учебную, справочную, научно- методическую литературу по вопросу здоровьесбережения.

2. Учиться моделировать работу на основе изученных видов, приемов и методов здоровьесбережения ( комплексы дыхательной гимнастики, гимнастики пробуждения, подвижные игры, физкультминутки)

3. Направить жизнедеятельность детей в дошкольном учреждении на сохранение и укрепление здоровья.

4. Разработать прогулки для подготовительного группы по временам года.

5. Систематизировать изученную литературу.

**Перспективный план работы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Раздел плана | Форма работы | Практические выходы | Отчет о выполнении |
| **Сентябрь** | | | |
| Работа с детьми | Проведение Дня Здоровья  Проведение осеннего праздника  Организация подвижных игр (ежедневно)  Проведение физкультурных занятий (в течение года) | Учить детей охранять и укреплять свое здоровье  Развивать эмоциональную сферу. Формировать гармоничную личность.  Формировать потребность в двигательной активности.  Формировать потребность в двигательной активности, навыки здоровьесбережения. | Фотоотчет  Фотоотчет |
| Работа с родителями | Индивидуальные беседы с родителями по теме « Спортивная одежда и обувь для занятий физкультурой» | Предоставление родителям педагогической информации по данной теме | Конспект |
| Самореализация | Продолжение изучение программы по образовательной области «здоровье» | Повышение знаний, сбор материала |  |
| **Октябрь** | | | |
| Работа с детьми | Проведение динамических пауз во время занятий (в течение года) | В качестве профилактики утомления  В качестве профилактики непропорциональной нагрузки на мышцы  В целях укрепления организма  В качестве развития моторики  Развивать эмоционально- волевую сферу и игровую деятельность  Выявит уровень физического развития детей. Сбор и обработка данных | Фотоотчет |
| Проведение релаксации (в течение года)  Проведение утренней гимнастики  (каждый день) |
| Проведение пальчиковой гимнастики (ежедневно)  Проведение осеннего праздника  Диагностика уровня физической подготовки детей |
| Работа с родителями | Консультация для родителей «Берегите глазки» | Предоставление родителям педагогической информации по данной теме | конспект |
| Самореализация | Работа с книгой Ткаченко Т.А. «Развиваем мелкую моторику» | Повышение знаний, сбор материала |  |
| **Ноябрь** | | | |
| Работа с детьми | Проведение тематического мероприятия «День Матери» | Развивать эмоционально- волевую сферу и игровую деятельность | Фотоотчет |
| Работа с родителями | Консультация для родителей «Агрессивные дети» | Предоставление родителям педагогической информации по данной теме | конспект |
| Самореализация | Обновление физкультурного уголка  Продолжение работы с книгой Ткаченко Т.А. «Развиваем мелкую моторику» | Создание условий для сохранения здоровья  Повышение знаний, сбор материала |  |
| **Декабрь** | | | |
| Работа с детьми | Проведение новогоднего утренника | Развивать эмоционально- волевую сферу и игровую деятельность | Фотоотчет |
| Работа с родителями | Консультация для родителей  «Встречаем Новый год вместе с ребенком» | Предоставление родителям педагогической информации по данной теме | конспект |
| Самореализация | Анализ заболеваемости в зимний период | Сбор аналитической информации |  |
| **Январь** | | | |
| Работа с детьми | Проведение тематических дней новогодних каникул | Формировать потребность в двигательной активности, развивать умение сознательно вырабатывать полезные привычки. |  |
| Работа с родителями | Консультация для родителей « Что такое подготовка к школе?» | Предоставление родителям педагогической информации по данной теме | конспект |
| Самореализация | Продолжение изучение программы по образовательной области «Физическая культура»» | Повышение знаний, сбор материала |  |
| **Февраль** | | | |
| Работа с детьми | Проведение утренника к Дню Защитника Отечества | Развивать эмоционально- волевую сферу и игровую деятельность | Фотоотчет |
| Работа с родителями | Консультация « Отец как воспитатель» | Предоставление родителям педагогической информации по данной теме | конспект |
| Самореализация | Работа с методической литературой  (ж-л «Дошкольное воспитание») | Повышение знаний, сбор материала |  |
| **Март** | | | |
| Работа с детьми | Проведение утренника к 8 Марта | Развивать эмоционально- волевую сферу и игровую деятельность | Фотоотчет |
| Работа с родителями | Консультация «Счастье- это когда тебя понимают» | Предоставление родителям педагогической информации по данной теме | конспект |
| Самореализация | Работа с методической литературой  (ж-л «Здоровье дошкольника») | Повышение знаний, сбор материала |  |
| **Апрель** | | | |
| Работа с детьми | Развлечение «День Земли»  Мониторинг | Развивать эмоционально- волевую сферу и игровую деятельность  Подведение итогов эффективности использования современных здоровьесберегающих технологий | Фотоотчет |
| Работа с родителями | Консультация «Готовность к школе» | Предоставление родителям педагогической информации по данной теме | конспект |
| Самореализация | Продолжение изучения основной примерной программы «Мир открытий» по образовательной области «Здоровье» | Повышение знаний, сбор материала |  |
| **Май** | | | |
| Работа с детьми | Проведение праздника «День Победы» | Развивать эмоционально- волевую сферу и игровую деятельность | Фотоотчет |
| Работа с родителями | Консультация «Что такое патриотическое воспитание»  Собрание | Предоставление родителям педагогической информации по данной теме  Подведение итогов работы. Анализ результатов совместной деятельности | конспект |
| Самореализация | Продолжение изучения основной примерной программы «Мир открытий» по образовательной области «Физическая культура»  Сбор информации | Повышение знаний, сбор материала  Пополнение методической копилки |  |

Литература:

1. Программа воспитания и обучения Васильевой Л.А.

2. «Дошкольное воспитание», научно- методический журнал; ООО Издательский дом «Воспитание дошкольника», Москва

3. «Здоровье дошкольника», научно- практический журнал; ООО Издательский дом «Воспитание дошкольника», Москва

4. Примерная общеразвивающая программа дошкольного образования «Мир открытий» под редакцией Л.Г. Петерсон

5. Ткаченко Т.А. «Развиваем мелкую моторику». - М.: Эксмо, 2008